

Kampanja

Funkcionalni bolovi u trbuhu

kod djece



Svečani početak kampanje
HLZ, Zagreb, 08. travanj 2024.

Kampanja o funkcionalnim bolovima u trbuhu



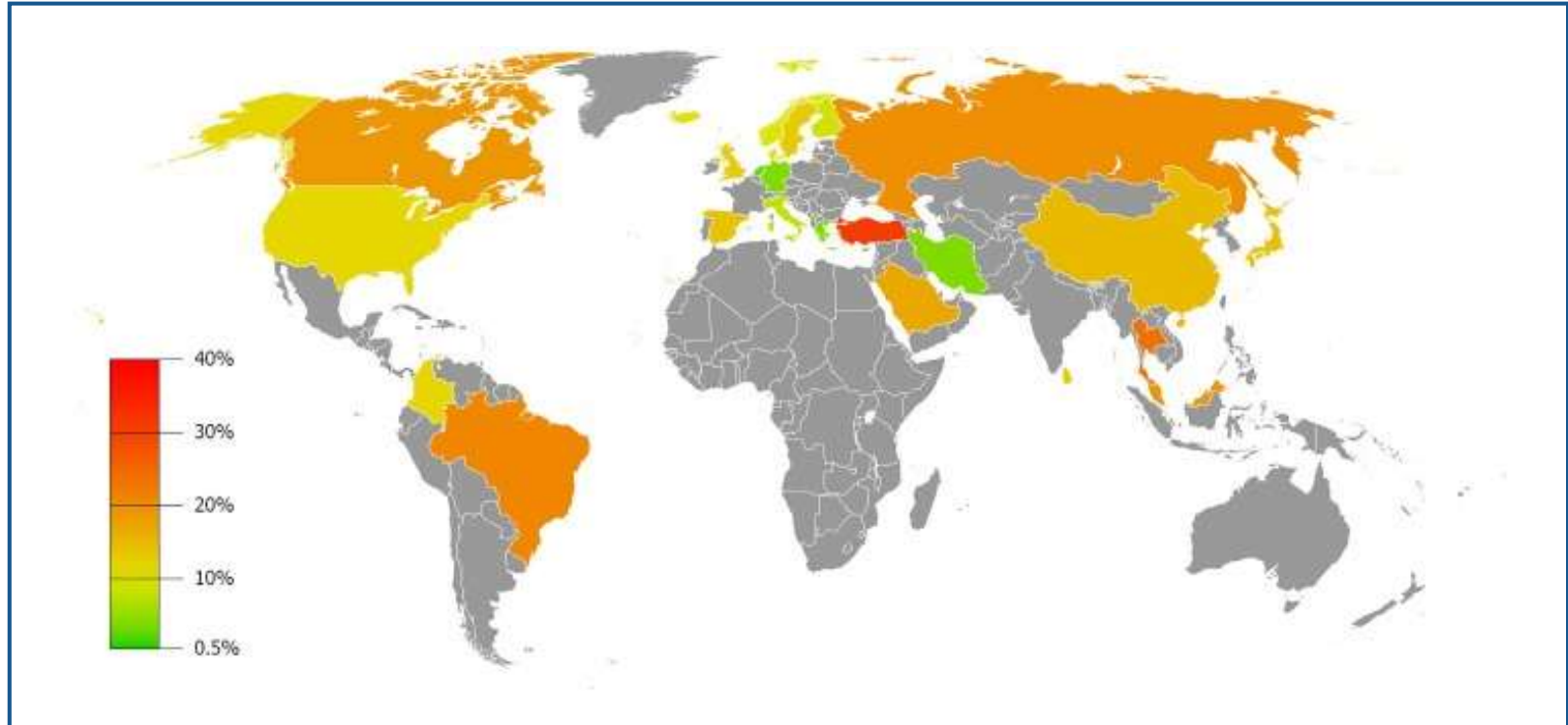
Zašto je nužna?

- Često stanje
- Mučno/zamarajuće/opterećujuće za dijete, smanjuje kvalitetu života čitave obitelji
- Čest razlog posjete nadležnom liječniku
- Čest razlog upućivanja na pregled pedijatrijskom gastroenterologu



ESPGHAN

Globalna prevalencija funkcionalnih bolova u trbuhu kod djece



Kampanja o funkcionalnim bolovima u trbuhu



Zašto je ESPGHAN začetnik kampanje?

- Često gastroenterološko stanje
- Uspješnost liječenja ovisi o znanju nadležnog liječnika
- Uspostava i osnaživanje dosadašnje komunikacije između primarnih liječnika i stručnih društava

Kampanja o funkcionalnim bolovima u trbuhu



Ciljevi kampanje

1. Podizanje svijesti o funkcionalnim bolovima u trbuhu na nacionalnoj razini
2. Povećati znanja liječnika, djece i njihovih obitelji
3. Poboljšati ishod s naglaskom na postavljanje pozitivne dijagnoze, informiranjem i pružanjem potpore kao prve linije liječenja



ESPGHAN

Kampanja o funkcionalnim bolovima u trbuhu



Sudionici kampanje

1. ESPGHAN
2. Hrvatsko društvo za pedijatrijsku gastroenterologiju, hepatologiju i prehranu- HDPGHP
3. Hrvatsko pedijatrijsko društvo - HPD
4. Hrvatsko društvo za preventivnu i socijalnu pedijatriju - HDPSP

Kampanja o funkcionalnim bolovima u trbuhu



Uloga ESPGHANA

1. Priprema protokola za kampanju
2. Oranizacija mreže zainteresiranih pedijatrijskih društava
3. Priprema materijala zajedno s promocijom
4. Prijevod materijala na nacionalne jezike
5. Financiranje svega gore navedenog

Kampanja o funkcionalnim bolovima u trbuhu



Uloga nacionalnih društava

1. Organizacija pokretanja kampanje
2. Distribucija materijala pedijatrima i gastroenterolozima
3. Organizacija nacionalne kampanje kroz 3 mjeseca
4. Sažeti rezultate u izvješću ESPGHAN-u



Kampanja o funkcionalnim bolovima u trbuhu

Poster namijenjen roditeljima s informacijama o dijagnozi





Funkcionalna bol u trbuhu

Jeste li znali da do **30%** djece školske dobi ima funkcionalne bolove u trbuhu?



Vaše dijete to možda doživljava ako ima epizodne ili stalne bolove u trbuhu koji:



Pojavljuju se najmanje 4 dana u mjesecu tijekom 2 mjeseca



NISU isključivo povezani s prehranom, aktivnošću ili prižnjenjem crijeva

Vaše dijete također može doživjeti:

Mučninu Vrtoglavicu

Umor

Posjetite liječnika kako biste potvrdili dijagnozu funkcionalne boli u trbuhu te dobili informacije, ohrabrenje i podršku. Identificiranje specifičnih okidača boli, a ponekad i uvođenje terapije može biti od pomoći.



Kampanja o funkcionalnim bolovima u trbuhu

Letak s informacijama o načinima potpore i suživotu s funkcionalnim bolovima

Šta je funkcionalna bol u trbuhu?

Funkcionalna bol u trbuhu obično se javlja kod djece u dobi od 4 do 16 godina.

Funkcionalna bol u trbuhu...

- ✓ Nema ozbiljnih uzroka
- ✓ Utrbuha boluje u trbuhu bez ikakve opasnosti. U dobi najčešće nastaje kod 2. razreda
- ✓ To nije neka ozbiljna bolest koja zahtijeva liječenje ili postupanje liječnika
- ✓ Može biti smetnja ili znak za ozbiljniju bolest



Znakovi i simptomi

Uobičajeni znakovi funkcionalne boli u trbuhu uključuju:

- Bol u trbuhu
- Često povraćanje
- Često zatvor
- Često plin
- Često mučnina

Načesto znakovi i simptomi djeteta s funkcionalnom bolom u trbuhu uključuju:

Za više informacija posjetite:

www.espgan.org



ESPGHAN
Evropski i svjetski

• www.espgan.org/parents (funkcionalni bolovi u trbuhu)
 • www.espgan.org/parents (funkcionalni bolovi u trbuhu)
 • www.espgan.org/parents (funkcionalni bolovi u trbuhu)

Funkcionalna bol u trbuhu



Što možete učiniti da pomognete?

Funkcionalna bol u trbuhu obično nastaje u stresnim, jer je to. Stoga je važno učiniti što više da se smanji stres i povećaju pozitivni događaji. Stoga je važno učiniti što više da se smanji stres i povećaju pozitivni događaji.

Aktivnost

Problemi s funkcioniranjem obično su povezani s stresom, pa je važno učiniti što više da se smanji stres i povećaju pozitivni događaji. Stoga je važno učiniti što više da se smanji stres i povećaju pozitivni događaji.

Spavanje

Loše spavanje pogoršava simptome. Ako je spavanje problem za vaše dijete, pokušajte mu pomoći da dobije bolji san. Pokušajte postaviti rutinu za spavanje. Način na koji možete pomoći je stavljanje u krevet.

Prehrana

Uz promjene prehrane i veći unos vlakana i druge zdravije namirnice, pokušajte smanjiti količinu hrane koju jede. Vrijeme za odgovoriti na njih, promijenite način na koji jedete i razmislite.

Poremećaji mentalno zdravlje

Ako vaše dijete pati od bilo kakvih znakova poremećaja mentalnog zdravlja, kao što je anksioznost ili depresija, bit će važno da o tome razgovorite sa svojim liječnikom. Pokušajte pomoći u smanjenju tih simptoma.

Ohrabrivanje i podrška

Funkcionalna bol u trbuhu može predstavljati stres i druge simptome mentalnog zdravlja. Stoga je važno učiniti što više da se smanji stres i povećaju pozitivni događaji. Stoga je važno učiniti što više da se smanji stres i povećaju pozitivni događaji.

Ključne točke koje treba zapamtiti



Bilo kako god bolujete, funkcionalna bol u trbuhu je česta i razumljiva. Stoga je važno učiniti što više da se smanji stres i povećaju pozitivni događaji.

Ovi simptomi mogu biti znakovi i drugih bolesti, pa je važno učiniti što više da se smanji stres i povećaju pozitivni događaji.



Stoga je važno učiniti što više da se smanji stres i povećaju pozitivni događaji. Stoga je važno učiniti što više da se smanji stres i povećaju pozitivni događaji.

Kampanja o funkcionalnim bolovima u trbuhu

Kako postaviti dijagnozu?



ESPGHAN

Koji su RIMSKI IV. KRITERIJI za dijagnozu funkcionalne trbušne boli



Funkcionalna bol u trbuhu razlikuje se od boli uzrokovane bilo kojom organskom patologijom.

Rimski kriteriji IV. navode da dijagnoza mora ispunjavati:



Epizodna ili kontinuirana bol koja traje najmanje **4 dana u mjesecu** tijekom najmanje **2 mjeseca**



Bol koja se **NE** javlja samo tijekom **jela ili menstruacije**



Ne ispunjava kriterije za druge funkcionalne **gastrointestinalne poremećaje**



Bol u trbuhu koja se **NE** može objasniti drugim **medicinskim stanjem**

Kako bi se isključili svi drugi gastrointestinalni problemi, analiza uzorka stolice i krvi može biti koristan dijagnostički alat. Ispitivanje razine anksioznosti pacijenata također može biti korisno za dijagnozu jer najmanje **50%** djece s funkcionalnom boli u trbuhu ima visoku razinu anksioznosti.



Kampanja o funkcionalnim bolovima u trbuhu

Informacije za medije



European Society for Paediatric
Gastroenterology, Hepatology and Nutrition

ESPGHAN
European Society for Paediatric
Gastroenterology, Hepatology and Nutrition
Four Palatinus Place 10
1001 London, United Kingdom
www.espghan.org

Nova zdravstvena kampanja pokreće se diljem Europe kako bi se podigla svijest o funkcionalnim bolovima u trbuhu kod djece: područje medicine kojem se ne posvećuje dovoljno pažnje i vodeći uzrok izostanka iz škole diljem svijeta.

Europsko društvo za pedijatrijsku gastroenterologiju, hepatologiju i prehranu (ESPGHAN) u suradnji s općim pedijatrijskim društvima i nacionalnim društvima za pedijatrijsku gastroenterologiju, hepatologiju i prehranu (PGHAN) u Europi, najavljuje pokretanje nove kampanje za podizanje svijesti o funkcionalnim bolovima u trbuhu kod djece.

U Hrvatskoj su nositelji kampanje Hrvatsko Društvo za Pedijatrijsku Gastroenterologiju, Hepatologiju i Prehranu (HDPGHP) Hrvatsko Pedijatrijsko Društvo i Hrvatsko Društvo za Preventivnu i Socijalnu Pedijatriju

Svečani početak kampanje će se održati 8. travanj 2024. u 18 sati, u prostorima Hrvatskog Liječničkog Zbora, Šubićeva 9, Zagreb. Pozivnica u prilogu.

Komentirajući kampanju, Ulrich Baumann, predsjednik ESPGHAN-a, navodi "ESPGHAN je multiprofesionalna organizacija čiji je cilj poboljšati zdravlje djece u Europi".

„Promatramo svakodnevne probleme u primarnoj pedijatrijskoj zaštiti, a u ovom smo se slučaju usredotočili na uobičajeni problem funkcionalne boli u trbuhu. To može biti tako poražavajući i problematičan problem za obitelji i moramo nešto učiniti u vezi toga. Ova kampanja, zajedno sa suradnjom općih pedijatrijskih i nacionalnih PGHAN društava, ima za cilj uhvatiti se u koštac s tim problemom“.

Kampanja o funkcionalnim bolovima u trbuhu

Video prezentacija prof. Marc Benninga

